

# ZERTIFIKAT

## ensa Erste Hilfe Fokus Erwachsene

ensa verleiht im Auftrag der Stiftung Pro Mente Sana

**Monique Renold**

dieses Zertifikat nach vollständig absolviertem Kurs und erfolgreich bestandener Prüfung.

ensa Ersthelfer\*innen können anderen Personen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten. Sie haben gelernt, Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen, das Thema anzusprechen und ihre Hilfe anzubieten. Im 12-stündigen Kurs und im dazugehörigen Buch werden folgende Kenntnisse theoretisch und praktisch vermittelt:

- Fakten über die psychische Gesundheit in der Schweiz
- Basiswissen über psychische Erkrankungen: Depression, Angststörungen, Psychose, Suchterkrankungen und Essstörungen
- ROGER - die fünf Schritte der Ersten Hilfe
- Erste Hilfe bei psychischen Erkrankungen und in Krisensituationen



Muriel Langenberger  
Geschäftsleiterin  
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



Dr. Dalit Jäckel-Lang  
Leiterin Handlungsfeld Prävention  
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



Ausstelldatum

07.05.2024

Gültig bis

06.05.2027

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung.

